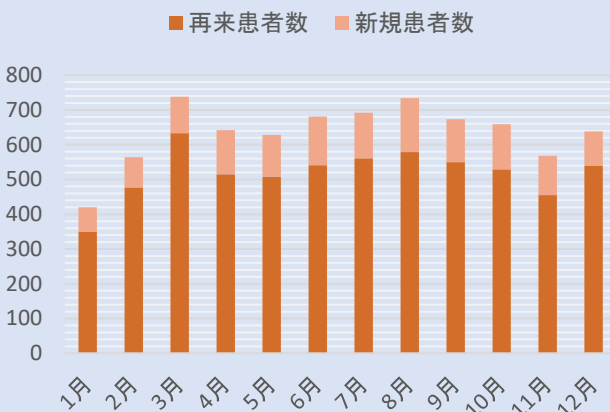




## 1年が経過します

昨年4月に院長職を継承し、新たな菅谷眼科医院を運営してきました。患者さまにとっての受診しやすいクリニックを目指して試行錯誤をしてきた1年でした。おかげさまで、少しずつ評価され、2019年は1年間で**1400名**の新規患者さまに受診していただくことができました。トータル人数でも**7500名**を超える患者さまに来院してもらうことができました。2020年も皆さまに選ばれるようなクリニックを目指していきたいと思います。

## 2019年来院患者



## 近視になるリスク

年々近視の児童が増えていることが学校保健統計の結果から言われております。

近視になるリスク、今までの研究から以下のことがわかっています。

### 【近視が発症するリスク】

- \* 両親、片親が近視
- \* アジア人（人種）
- \* 9歳以下
- \* 0.75D/年の近視化
- \* 長時間の近見作業
- \* 少ない屋外活動

低リスク：0-2項目

中等度リスク：3-4項目

高リスク：5-6項目

なるべく、子供達には外遊びを推奨し、ゲームやスマホなどの長時間作業を改めることが近視予防につながります。現在、低濃度アトロピン点眼を継続することで近視を抑制することが海外の研究チームから報告され、日本でも治験が進行中です。近い将来に保険適応の治療になるかもしれません。