



豊島区の眼科健診

豊島区では40歳から74歳までの方に毎年健康維持を目的とした**無料の健診**を実施しています。

今年はコロナの影響で、健診開始時期が遅れるようですが、いずれ対象者のところには、健診の案内が配布されます。眼底検査の対象者は以下の通りです。

【眼底検査の対象者】

- 40歳と50歳
- 60歳以上は偶数年齢時

【健診内容】

主に眼底カメラを利用して、眼底検査を行います。

【何がわかるの？】

眼底検査を行うと、視神経乳頭、網膜の状態が判断できます。例えば、**白内障や緑内障の有無、高血圧、動脈硬化、糖尿病の合併症の状態**などがわかります。

【何かみつかったら？】

健診で異常所見が見つかった場合、様子を見てよいものと、詳しく検査をした方がよいものがあります。症状が悪くなる前に早期発見で簡単に治療できれば、いいですね。

45歳と55歳の健診

豊島区では**45歳と55歳**の時に通常の眼底健診以外に、視力や眼圧などを含める**もう少し詳しく行う特定健診**を実施しております。眼底検査では通常、視力検査や眼圧検査は行いません。しかしながら、それらは眼科疾患を考えると必要な検査項目でもあります。

より詳しく皆さんの目の状態を評価する健診がこれになります。お忙しいと思いますが、無料ですので是非ご利用ください。

健診時の散瞳検査

当院は健診での眼底検査に**散瞳剤（点眼）を使用した眼底検査**を行っております。点眼後20-30分程度お待ちいただき、検査後も5-6時間眩しい感じが続きますが、眼底をしっかりと見るためには有効な検査になります。眼底カメラだけでなく、医師の実際の診察、結果説明をしております。どうしても検査の短縮を希望の方は、検査前にご相談ください。