



糖尿病網膜症

糖尿病を指摘されている方けど、ちゃんと検査していない方、内科には通っているけど、眼の検査はちゃんとやってないという方。糖尿病網膜症は発症すると重篤な合併症に進行することがあります。

定期的な眼底検査を受けて、自分の目の健康を守りましょう。

血糖コントロールのよい方で、網膜症の合併がない方は**6-12か月に一度**。

血糖コントロールはよいけど、少し網膜症が出ている方は**3-6か月に一度**。

血糖コントロールが不良で、網膜症も活動性のある方は**1-3か月に一度**で経過をみていくのがよいと思います。症状が出てからでは遅いので、早めのチェックをうけるようにしましょう。

HbA1c

8%を超えると網膜症の合併率が高くなることがわかっています。6%台を維持できるように、血液検査をやりっぱなしでなくて、確認してみてください。

眼鏡合ってますか

遠くをしっかりと見たいからと遠方に合わせた眼鏡を使用されている方。通勤時や外出時にはよく見えてよいですが、その眼鏡で長時間のPC作業やスマホの使用をしていると、目が疲れませんか。

現代の生活では遠方を見ることより、30-40cmの近くを見る場面が多いと思います。強めに矯正された眼鏡では目が疲れやすくなってしまいます。

きちんとあった眼鏡が使えているのか、気になる方はメガネを持参してください。調べてみましょう。

往診相談ください

ご高齢で足が悪く通院が困難。すでに内科では在宅を受けているけど、眼科は来てもらえるのかしら。目が赤くて眼脂がなかなかとれないけど、通院ができなくて・・・。

ささいなことだけど、ちょっと気になっている。そんな方、院長に相談してください。往診の相談受け付けます！