



来シーズン花粉予報

日本気象協会からの発表によりますと来シーズンのスギ花粉の飛散量は例年よりも多く、2021年と比較すると**2倍以上の飛散量**が予測されております。2021年は千代田区で飛散開始と認定されたのは環境省データでは2月12日でした。2月の前半で飛散が開始され、気温の上昇とともに強まっていくようですね。

年々、花粉症で悩まされる方は増えています。痒みは感じないけど目の周りに何となく違和感があるといった隠れ花粉症の方もいるようです。

飛散する前から、点眼を開始することで症状のピークを緩和することができます。**1月下旬**になったら点眼を開始していきましょう。

千代田区の花粉飛散量(スギ+ヒノキ)



2021年 千代田区の花粉飛散量(スギ+ヒノキ)

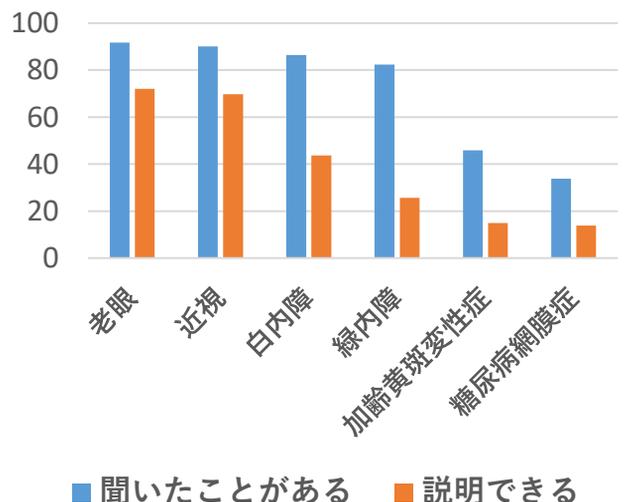
病気の認知度と理解度

40代以上の方に日本眼科医会がアンケートをとり、聞いたことがある目の病気と説明できる目の病気を調べました。

白内障も緑内障も多くの方が聞いたことがあると答えた一方で、説明できるとなるとその割合は低くなり、**特に緑内障について、4人に3人は病気がわかっていないという**データが提示されました。

緑内障は眼科の中でも患者数も多く、失明にいたる重要な病気ですので、今後も情報を発信していきたいと思っております。

目の病気の認知度と理解度



■ 聞いたことがある ■ 説明できる