



花粉関連食物アレルギー症候群

| 花粉飛散時期 | | 花粉 | 花粉と関連ある果物 |
|--------|-------|-----------|------------------------|
| 春 | 2-5月 | スギ ヒノキ | トマト |
| | 1-6月 | ハンノキ | 大豆 |
| | | シラカンバ | リンゴ・モモ・ナシ サクランボ・ビワ |
| 夏 | 4-10月 | カモガヤ | メロン・スイカ バナナ・オレンジ |
| 秋 | 7-11月 | ヨモギ | セロリ・ゴボウ・ク ミン・コリアンダー |
| | | ブタクサ | メロン・スイカ・ ズッキーニ |

花粉症の方はそれぞれの花粉に対するIgE抗体を持っており、この抗体が抗原の似ている別の食物に対しても反応してしまう**交叉反応**が起こることがあります。これらの食物を食べた時に下記の症状が出る場合には、花粉症の可能性がさらに高まります。

思わぬアナフィラキシーショックといった強い症状が誘発されることもありますので注意が必要です。

口周辺：口唇かゆみ・ピリピリイガイガ感・口唇浮腫

全身：蕁麻疹・気管支喘息様症状・アナフィラキシーショック