



## 近視と緑内障の関係

近視と緑内障には関連があります。今、世界的に近視人口が増えております。多数の疫学研究から**近視と緑内障有病率に関連**があることがわかっており、3D以下の近視では近視ではない人に比較して**1.77倍**緑内障になりやすく、3Dを超える近視では**2.46倍**緑内障になりやすいことが報告されております。特に近視が強い、強度近視や病的近視の患者にとって緑内障の合併の有無は、視機能の予後を左右することになります。

30年前と比較すると小学生で裸眼視力1.0未満の割合は**1.8倍**に増えているそうです。遺伝因子だけでなく環境因子が影響しており、スマホやタブレット端末など近業が増えていることが関連しているのではないかとされています。多くは学童期から中高生の時期の体の成長とともに近視が進みますが、**成人になっても近視は進行する**場合があることは覚えておくべきことです。

近視の方は、一定の年齢になったら緑内障もケアした方がよいということです。

## 裸眼視力と矯正視力

メガネをかけない裸眼視力が一般的には気になるところですが、眼科医としては矯正視力が気になります。**矯正しても視力が出ない場合は、何か病気が隠れている可能性**があるからです。視力検査は眼科検査の基本になります。

## 往診承っております

大々的というわけではないですが、ご高齢で外出が困難になっているような患者さんのために往診依頼があれば、お引き受けしております。往診範囲は、概ね2km圏内位を想定しておりますが、不明な点があればご相談ください。

## LINE始めてます

2月末から開始したLINEアカウントですが、順調に登録していただくことができ、3月31日現在で**84名**の方がお友だち登録をしております。引き続き、ご登録お待ちしております。

