



菅谷眼科医院
SUGAYA EYE CLINIC

院内だより

Vol.48

令和5年3月

眼鏡処方

見えにくくなったなと思ったら、皆さんどうしますか？ 眼科を受診する方もいれば、まずは眼鏡店に行って、眼鏡の具合を見てもらおうと考える方もいるかもしれません。眼鏡店なら無料で視力検査をしてもらえるし、眼鏡も作ってくれるなら、それでいいのではないかと考える方も多いと思います。

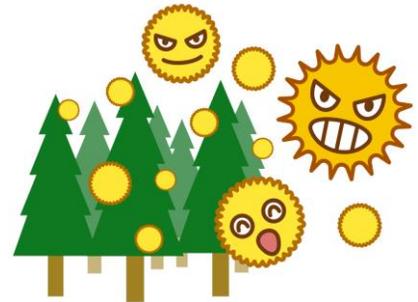
昨年、「**眼鏡作製技能士**」という国家資格が誕生しました。眼鏡を作る専門職になります。レンズの種類、フレーム、デザイン、カラーなど色々な側面から眼鏡についてのアドバイスができるプロです。一方で、目の病気に詳しいわけではありません。ただ単に眼鏡が合っていないのであれば、対応できますが、病気で見えなくなっているかは、調べることができません。ですから、見えにくくなったと感じたら**まずは眼科で病気の有無を確認しましょう**。眼鏡が合っていないければ、合う眼鏡の処方箋を発行します。



かゆい時の対処

温かくなると花粉が飛んで、目や鼻の症状がひどくなります。今年は、例年より花粉飛散が多く、症状の強い方が増えております。痒みが強い時に目をこすってしまうと、瞼は腫れて、白目（結膜）はぶよぶよと膨れ、目は真っ赤になり大変なことになるります。痒い時は、こすらなくて済むように、**よく冷やしてください**。冷やすとこすらない程度にはかゆみが静まります。

他科でもらった点眼だけでは痒みが制御できない方は、相談してください。より強い点眼が使用可能か検討します。



LINEお友だち登録

2月28日現在で
343名の方にお友だち登録をしてもらっています。

