



眼底健診の見方

6月から区の眼底健診が始まっています。眼底健診の結果をどう考えればよいか説明いたします。血圧や動脈硬化などが影響して網膜血管に変化が出てきます。それを判定して評価しています。Keith-Wagener分類とこのがあり、KW分類Ⅰ度～Ⅳ度までの評価があります。

KW分類	程度	全身疾患との関連
0度	所見なし	なし
Ⅰ度	軽度	脳卒中脳梗塞 冠動脈疾患 循環器死亡の危険上昇 オッズ比 1～2倍
Ⅱa度		
Ⅱb度	中等度	脳卒中脳梗塞 冠動脈疾患 循環器死亡の危険上昇 オッズ比 2以上
Ⅲ度		
Ⅳ度	重度	循環器死亡の危険高い

もし、眼底検査の結果、KW分類 **Ⅱb度以上**であった場合は、循環器疾患の発症リスクが何もない方の2倍以上となります。内科的治療を受けていなければ、まずは内科受診から始める必要があります。

秋の花粉症

カモガヤ
飛散時期
4-10月



ヨモギ
飛散時期
7-10月



ブタクサ
飛散時期
7-10月



かゆみを感じたら、我慢せずに抗アレルギー点眼を使用して痒みをおさえましょう。痒くなったらこすらずに冷却して、その間に点眼で痒みをコントロールしましょう。

瞼が荒れてしまう場合もよくあります。その場合は眼軟膏が奏功します。軟膏と点眼で症状をコントロールします。

LINEお友だち登録

8月31日現在で
391名の方にお友だち登録をしてもらっています。

