



菅谷眼科医院
SUGAYA EYE CLINIC

院内だより

Vol.74

令和7年5月

当院で治療可能な近視進行の予防治療

*興味のある方は、診察時に詳細を院長にお聞きください

アトロピン点眼治療

毎日、**寝る前に点眼**をすることで、近視進行を予防する治療。副作用は殆どなく、多くの児童が安全に使用することが可能です。。しかし、完全に進行を予防できるわけではなく、また今ある近視を回復させるわけではありません。

サプリメント

数ある栄養素の中から近視抑制効果のある**クロセチン**（インド料理のサフランライスの黄色い色素）が慶応大学の研究チームから発見され、それが**ロート製薬から商品化**されております。一日一回服用します。

オルソケラトロジー

夜間に装着するコンタクトレンズで、角膜の形状を変化させることで、日中はコンタクトなしに裸眼視力を改善させ、かつ近視抑制効果も高いことがわかってきました。眼鏡の代わりに使用することができ、近視予防だけでなく、**裸眼視力を上げることができ****るのが魅力**です。親が管理することで、小学生のお子さんにも使用しやすいレンズです。

EDOFコンタクトレンズ

Expanded Depth Of Focus:焦点深度拡張型と言われる特殊な加工が施されたレンズです。遠くから近くまである程度の範囲でピントが合うように作られたレンズです。日本ではシード社から1dayPure EDOFとして市販されております。

オルソケラトロジーの適応のないお子さんで使用することができ、近視抑制効果が得られたという報告があり、海外でも近視抑制コンタクトレンズとして注目されています。