



多焦点眼内レンズ、自分には向いている？

白内障手術で選べる「**多焦点眼内レンズ**」は、遠くと近くの両方にピントが合い、手術後のメガネへの依存を減らせる便利なレンズです。しかし、見え方には特有の性質があり、すべての人に向いているわけではありません。

【こんな方におすすめです！】

- ◆ メガネをなるべくかけたくない方
- ◆ スポーツや旅行など、活動的な趣味を楽しみたい方
- ◆ 細かい見え方の違いはあまり気にしない、前向きな性格の方

すでに白内障が進行して見えにくさを感じている方や、両目の手術を予定している方に適しています。

【こんな方は慎重な検討が必要です】

- ◆ 読書や編み物など、手元の細かい作業を長時間楽しむ方
- ◆ 夜間の車の運転が多い方
(光がにじんだり、輪がかかって見えることがあります)
- ◆ 見え方の「質(クリアさ)」にこだわる方や、神経質な性格の方

また、白内障以外の目の病気がある方や、もともと目が良い(正視)方は、術後の見え方に不満を持ちやすい傾向があります。

「どの距離が一番大切か」「どれくらいメガネを減らしたいか」を医師とよく相談し、ご自身のライフスタイルに合ったレンズを選びましょう！