



### 夏場のドライアイ

気温が上がり、エアコンを使い始める季節となりました。ドライアイと聞くと冬の乾燥をイメージしがちですが、実は**夏場も注意**が必要です。

冷房の効いた室内は湿度が下がり、涙が蒸発しやすい環境になっています。さらに、エアコンの風が直接顔に当たったり、涼しい部屋でスマートフォンやパソコンを長時間見つめてまばたきの回数が減ったりすると、目の表面が乾き、ダメージを受けやすくなります。

「目が疲れやすい」「ゴロゴロする」「かすんで見える」といった症状は、ドライアイのサインかもしれません。

対策として、まずはエアコンの風向きを調整し、直接目に風が当たらないようにしましょう。また、意識的にまばたきを増やすことも大切です。

市販の目薬で一時的に潤すこともできますが、症状が長引く場合は角膜に細かな傷がついていることもあります。我慢せず、どうぞお気軽に当院へご相談ください。

### 診療報酬改定

令和8年（2026年）6月1日より、国の定める診療報酬（医療費の計算ルールや保険点数）が**全国一斉に改定**されます。

それに伴い、これまでと同じ内容の診療や検査、お薬の処方を受けた場合であっても、6月以降はお支払いいただく窓口での一部負担金額が従来と変わる（増減する）場合があります。

当院では、今後も地域の皆様へ質の高い丁寧な眼科診療を提供できるよう努めてまいります。お会計時など、医療費についてご不明な点がございましたら、お気軽に受付窓口のスタッフまでお声がけください。



### LINEお友だち登録

おかげさまで、5月末の時点で**530名**の方に  
お友だち登録をしていただいております。

